

Har du hört talas om RSV?

RS-virus, eller "respiratoriskt syncytialvirus" (RSV), kan orsaka sjukdomar som påverkar andningen.¹

Här kan du få veta mer om RS-virus, få hjälp att lära dig upptäcka sjukdomstecknen hos ditt barn och hur du kan skydda det.

RS-virus är ett mycket vanligt och smittsamt virus som kan göra små barn sjuka. Vid två års ålder har nästan alla barn varit infekterade av RS-viruset.²

Även om de flesta RS-virusfall är lindriga riskerar alla spädbarn att utveckla bronkiolit eller lunginflammation av RSV. Vi kan nämligen inte på förhand veta vilka spädbarn som kan bli allvarligt sjuka och kräva sjukhusvård.³⁻⁵ Bronkiolit och lunginflammation är luftvägssjukdomar som kan orsaka andningssvårigheter och kräva sjukhusvård.^{3,6}

Läs vidare för att få veta mer om RS-virus och hur du kan skydda ditt barn...



Dela gärna denna information med familj och vänner.
www.tillsammansmotrsvirus.se



Upptäck sjukdomstecknen hos ditt barn

RS-virus kan se ut som många andra sjukdomar. Några av symptomen kan vara:^{7,8}



Förkylningsliknande symtom som täppt- eller rinnande näsa, halsont, hosta eller feber



Aptitlöshet hos äldre barn eller minskad amning hos spädbarn



Väsande andning



Minskad aktivitet, trötthet

Om du är orolig över ditt barns symtom, kontakta 1177 för sjukvårdsrådgivning. Då kan du få hjälp att bedöma symptomen eller hjälp med var du kan söka vård.⁹

Även om det inte är vanligt, kan symptomen ibland snabbt bli allvarliga och då behövs mer akut hjälp.⁸

Kontakta genast en vårdcentral eller en jouröppen mottagning om du tror att ett barn har RS-virus och något av följande stämmer:⁹



Barnet är under 3 månader och har feber.



Barnet har svårt att amma, dricka eller äta.



Barnet har svårt att andas.

Om det inte går eller är stängt på vårdcentralen eller den jouröppna mottagningen, sök vård på en akutmottagning.



Skydda ditt barn

Svår RS-virusrelaterad sjukdom hos barnet kan påverka vardagen och familjelivet negativt och leda till att du som förälder känner dig orolig, sliten och stressad.⁹ Men det finns olika saker du kan göra för att skydda ditt barn och din familj.

Tänk på att:



RS-virus förekommer säsongsvist på de flesta platser (ofta från vintermånaderna till våren) och sprids lätt



RS-virus kan överleva på hårda ytor och leksaker i många timmar. Viruset kan spridas om ett spädbarn rör vid dessa ytor och sedan rör sitt ansikte¹¹



RS-virus sprids lätt genom hosta, nysningar och nära fysisk kontakt, som kramar och pussar



Forskning har visat att RS-virus oftast sprids till spädbarn av äldre syskon eller andra barn^{12,13}

Hjälp till att förhindra spridningen av RS-virus genom att:¹⁴



Tvätta händerna ofta och under minst 20 sekunder



Hosta och nys i näsduk eller armvecket



Desinficera ytor och föremål såsom t.ex. leksaker och bestick



Håll dina barn borta från människor som är sjuka