

Nu finns olika typer av influensavaccin för dig som är äldre

Äldre personer har en ökad risk att drabbas av allvarliga komplikationer till följd av influensa. Nu finns det även förstärkta vacciner som är speciellt framtagna för att ge bättre skydd till äldre.

Äldre löper högre risk för komplikationer

Det är viktigt att vidta åtgärder för att skydda sig mot influensa. Med åldern ökar risken för att drabbas och utveckla allvarliga komplikationer.

– Med ålder uppstår fler underliggande riskfaktorer som hjärt-lungsjukdomar eller annan svår kronisk sjukdom, som nedsätter förmågan till återhämtning, säger Harald Zetterquist, leg. läkare på Min Doktor.

Influensavaccin speciellt framtaget för äldre

Det finns olika typer av influensavacciner, bland annat standarddos influensavaccin som många idag erbjuds. Det finns också influensavaccin speciellt framtaget för äldre som på olika sätt är förstärkta för att ge bättre respons och därmed bättre skydd.

– Vissa vaccin innehåller en högre dos som leder till en högre halt av antikroppar, medan andra vaccin har en så kallad ”adjuvans” som förstärker effekten.

Årlig vaccination är nödvändig

Att ta del av den årliga vaccinationen är ett viktigt sätt att skydda både sig själv och sin omgivning. Även om man tidigare har vaccinerat sig mot influensa är det avgörande att upprepa processen varje år för att upprätthålla en stark immunitet mot de aktuella influensastammarna.

– Primärvården där du bor har i uppdrag att vaccinera på äldreboenden, riskgrupper och befolkningen över 65 år. På många orter hjälper privata vaccinationsmottagningar till med de två senare genom samarbetsavtal. Privata vaccinationsmottagningar erbjuder även andra typer av influensavaccin.



FAKTA

- Äldre har högre risk att bli allvarligt sjuka i influensa och drabbas av svåra följsjukdomar.
- Influensavaccination är det bästa sättet att skydda sig.
- Det finns förstärkta influensavaccin speciellt framtagna för att ge bättre skydd till äldre.
- Diskutera med din vaccinator vilket influensavaccin som passar dig bäst!



vaccininfo.se/Sjukdomslista/ditt-influensavaccin

Kontakta din närmsta vaccinationsklinik idag för mer information.