

Nu finns olika typer av influensavaccin för dig som är äldre

Influensasäsongen är här och särskilt äldre personer riskerar att bli svårt sjuka. Vaccination är bästa sättet att minska risken för influensa och allvarliga följsjukdomar.

Enligt Charlotta Zacharias, leg. läkare på Vaccin Direkt, är influensa särskilt allvarligt för äldre eftersom immunsystemet försämras med åldern och infektioner kan ha ett svårare förlopp.

– De flesta influensarelaterade sjukhusinläggningar och dödsfall sker hos personer över 65 år. Det är därför extra viktigt att de vaccinerar sig.

Influensavacciner speciellt framtagna för äldre

Det finns olika typer av influensavacciner, bland annat standarddos influensavaccin som ges till de flesta som vaccinerar sig. Men nu finns det även förstärkta vacciner som är speciellt framtagna för att ge bättre skydd till äldre. Äldre svarar sämre på vanliga influensavacciner på grund av en svagare immunrespons. Genom att förstärka vaccinerna kan ett bättre skydd uppnås.

– Det finns olika nya sätt att förstärka vacciner för att ge bättre skydd till äldre. Vissa vaccin innehåller en högre dos för att ge starkare respons, medan andra vaccin har en så kallad ”adjuvans” som förstärker effekten.

Ny vaccination varje år är viktigt

På grund av muterande influensastammar behöver man vaccinera sig varje år för att vara skyddad.

– Det finns flera olika influensastammar som vandrar över jordklotet. På vägen muterar influensaviruset och kan ha ändrat sig så pass mycket till nästa kalla säsong att vaccinet behöver anpassas.

Hur och var kan man bli vaccinerad mot influensa?

– Från och med andra veckan i november till sista februari erbjuder regionerna kostnadsfri vaccination med vanligt influensavaccin för riskgrupper.

Privata vaccinationsmottagningar erbjuder både vanligt och förstärkt influensavaccin.



FAKTA

- Äldre har högre risk att bli allvarligt sjuka i influensa och drabbas av svåra följsjukdomar.
- Influensavaccination är det bästa sättet att skydda sig.
- Det finns förstärkta influensavaccin speciellt framtagna för att ge bättre skydd till äldre.
- Diskutera med din vaccinator vilket influensavaccin som passar dig bäst!



vaccininfo.se/Sjukdomslista/ditt-influensavaccin

Kontakta din närmsta vaccinationsklinik idag för mer information.